新北市國花幼兒園108學年度第一學期9月份餐點表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 早餐/點心 | 午餐 | 下午點心 |
|
| 2 | 一 | 吻魚粥 | 蒸蛋、炒青菜、豆沙炒雙菇、冬瓜大骨湯、  時令水果 | 牛奶絲麵包、枸杞茶 |
| 3 | 二 | 豆奶、肉包子 | 炒絲瓜、肉絲炒豆干、炒青菜、海芽湯 、  時令水果 | 肉羹湯 |
| 4 | 三 | 青菜餛飩湯 | 糖醋雞丁、炒青菜、香酥魚條、大黃瓜湯、  時令水果 | 玉米麵包、麥芽牛奶 |
| 5 | 四 | 小餐包、豆奶 | 芝麻里肌、炒青菜、炒三絲、蘿 蔔排骨湯、  時令水果 | 古早米粉湯 |
| 6 | 五 | 南瓜玉米濃湯 | 什錦炒麵、酸辣湯、時令水果 | 香菇竹筍粥 |
| 9 | 一 | 地瓜粥、肉鬆 | 麵筋花生、炒青菜、菜脯蛋、味噌豆腐湯、  時令水果 | 羅宋麵包、麥香茶 |
| 10 | 二 | 豆奶、雜糧饅頭 | 紅燒烤麴 、炒青菜、五香雞捲、蜆仔湯、  時令水果 | 什錦湯麵 |
| 11 | 三 | 蔬菜雞絲麵 | 炒瓠瓜、炒青菜、蒜泥白肉、大筍湯、時令水果 | 香蔥麵包、紅棗茶 |
| 12 | 四 | 牛角麵包、牛奶 | 蒸瓜仔肉、炒青菜、薑絲炒麵腸、冬瓜湯、  時令水果 | 蔬菜湯餃 |
| 13 | 五 |  | 中秋節 |  |
| 16 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 蔥燒豆腐、炒青菜、三色蛋、白玉大骨湯、  時令水果 | 軟蒜麵包、牛奶 |
| 17 | 二 | 豆奶、奶皇包 | 紅燒冬瓜、炒青菜、五彩炒肉絲、紫菜湯、  時令水果 | 關東煮 |
| 18 | 三 | 冬粉肉絲湯 | 咖哩雞燴飯、豆腐青菜湯、  時令水果 | 草莓麵包、麥茶 |
| 19 | 四 | 奶油麵包、牛奶 | 豆干滷肉、炒青菜、銀魚烘蛋、大黃瓜湯、  時令水果 | 客家粄條 |
| 20 | 五 | 燒賣青菜蛋花湯 | 高麗菜絞肉蛋炒飯、五行湯 、時令水果 | 紅豆湯圓 |
| 23 | 一 | 絞肉滑蛋粥 | 麻婆豆腐、炒青菜、蒜味小香腸、木瓜排骨湯、  時令水果 | 海綿蛋糕、果汁牛奶 |
| 24 | 二 | 豆奶、芋泥包 | 牛番茄炒蛋、炒青菜、豆干炒肉絲、冬瓜湯 、  時令水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 25 | 三 | 香菇速食麵 | 軟溜雞丁、炒青菜、紅仁鮑菇、山藥湯、時令水果 | 克林姆麵包、冬瓜茶 |
| 26 | 四 | 鹹麵包、牛奶 | 打拋肉、炒青菜、蘿 蔔烘蛋、大筍湯、時令水果 | 什錦通心麵 |
| 27 | 五 | 鍋貼、海芽湯 | 火腿蛋炒飯、炒青菜、鮮菇排骨湯、時令水果 | 綠豆地瓜湯 |
| 30 | 一 | 糙米小魚粥 | 金針絲瓜、炒青菜、梅干麵腸、味噌湯、時令水果 | 玉米麵包、草莓牛奶 |