新北市私立國花幼兒園108學年度第二學期 幼幼班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活 動 時 間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| **８：００～８：３０** | 幼兒入園  (生活自理、探索時間) | | | | |
| **８：３０～９：1０** | 活力早餐 | | | | |
| **９：1０～９：4０**  **～１１：3０** | 出汗性大肌肉活動 | | | | |
| 主題課程.學習區探索    (團體、小組、個別) | | | | |
| **１１：3０～１２：１０** | 營養午餐  (餐後自理、健康潔牙-漱口、刷牙) | | | | |
| **１2：1０～１２：4０** | 餐後故事時間、音樂賞析 | | | | |
| **１２：4０～１４：１０**  **~１４：4０** | 甜蜜午休.自理能力訓練  (休憩時間、整理被褥、上廁所、整理服裝) | | | | |
| **１４：３０～１５：１０** | 繪本賞析.多元學習.    (繪本故事、學習區操作、遊戲律動) | | | | |
| **１５：１０～１５：４０** | 美味點心 | | | | |
| **１５：４０～１６：３０** | 回顧分享、愛的叮嚀、整理書包  (看圖說說話與分享一日工作)(指導收拾、檢視整理衣物) | | | | |
| **１６：３０～１７：３０** | 自由建構、塗鴉、快樂回家  (愛的抱抱~道再見) | | | | |