新北市私立國花幼兒園108學年度第二學期 幼幼班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  活 動 時 間 |  星期一 |  星期二 |  星期三 |  星期四 |  星期五 |
| **８：００～８：３０** |  幼兒入園 (生活自理、探索時間) |
| **８：３０～９：1０** |  活力早餐 |
| **９：1０～９：4０** **～１１：3０** |  出汗性大肌肉活動  |
| 主題課程.學習區探索  (團體、小組、個別) |
| **１１：3０～１２：１０** |  營養午餐(餐後自理、健康潔牙-漱口、刷牙) |
| **１2：1０～１２：4０** | 餐後故事時間、音樂賞析 |
| **１２：4０～１４：１０** **~１４：4０**  | 甜蜜午休.自理能力訓練(休憩時間、整理被褥、上廁所、整理服裝) |
| **１４：３０～１５：１０** | 繪本賞析.多元學習.  (繪本故事、學習區操作、遊戲律動) |
| **１５：１０～１５：４０** |  美味點心 |
| **１５：４０～１６：３０** | 回顧分享、愛的叮嚀、整理書包(看圖說說話與分享一日工作)(指導收拾、檢視整理衣物) |
| **１６：３０～１７：３０** |  自由建構、塗鴉、快樂回家 (愛的抱抱~道再見) |