新北市私立國花幼兒園108學年度第二學期 大中小班 作息時間表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  活 動 時 間 |  星期一 |  星期二 |  星期三 |  星期四 |  星期五 |
| **８：００～８：３０** |  幼兒入園 (生活自理、探索時間) |
| **８：３０～９：００** |  活力早餐 |
| **９：００～９：4０** |  出汗性大肌肉活動 |
| **９：4０～１１：３０** | 主題課程.學習區探索  (團體、小組、個別) |
| **１１：３０～１２：1０** | 營養午餐.整潔工作 (餐後自理、環境清潔、健康潔牙) |
| **１2：1０～１２：4０** | 餐後；故事時間 |
| **１２：4０～１４：００** **~ １４：１０**  | 甜蜜午休.自理能力訓練 (休憩時間、整理被褥、整理服裝) |
| **１４：１０～１５：１０** | 繪本賞析.多元學習.  (繪本故事、學習區操作) |
| **１５：１０～１５：４０** |  美味點心 |
| **１５：４０～１６：３０** | 課程統整回顧、愛的叮嚀、整理書包  (回顧敘說與分享一日工作、藝術創作)(收拾、整理衣物) |
| **１６：３０～１７：３０** |  自由建構、探索、快樂回家 (愛的抱抱~道再見) |